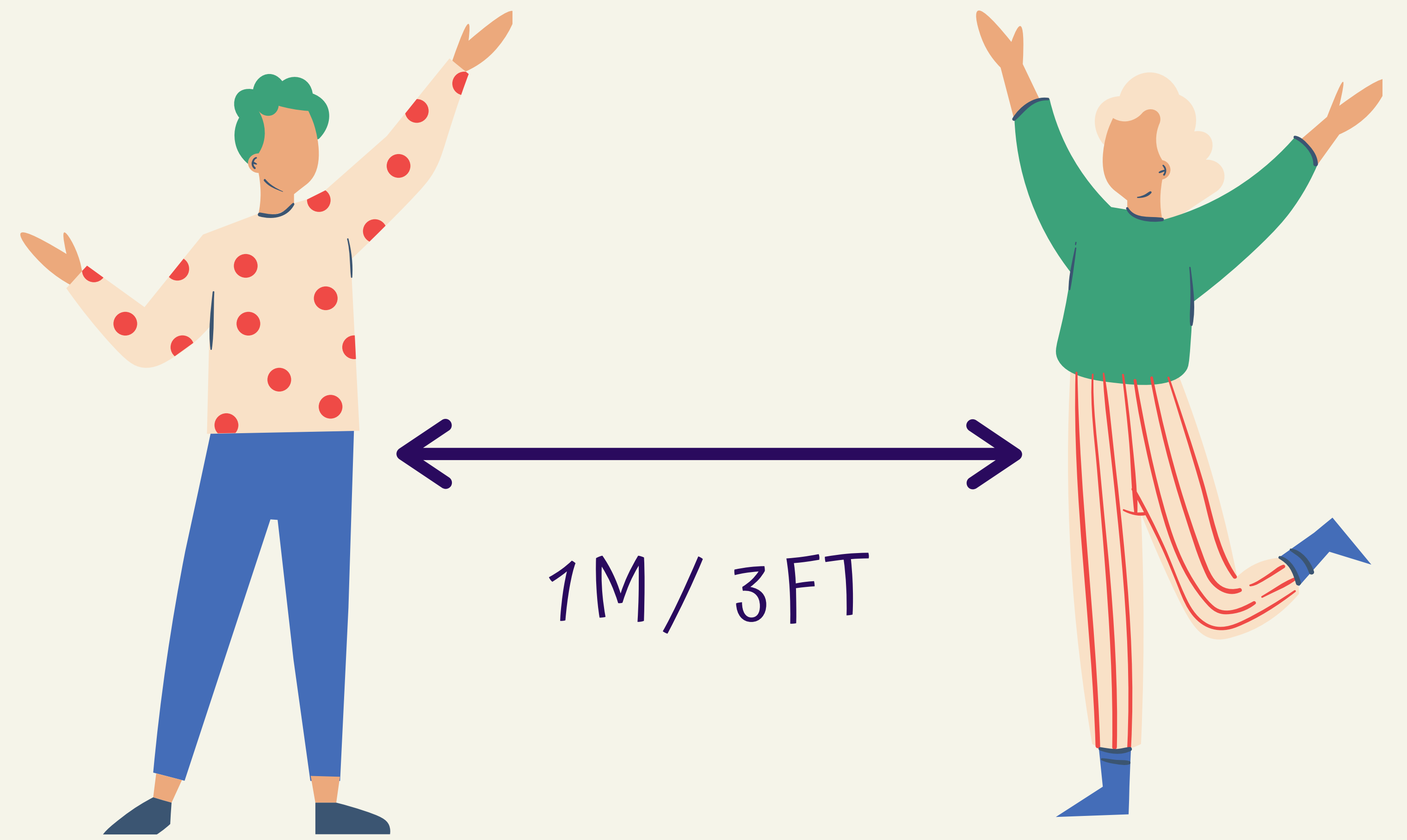
EVITA EL CONTAGIO POR CORONAVIRUS



LAVA TUS MANOS FRECUENTEMENTE

Lava tus manos frecuentemente durante 30 segundos, es más recomendable que laves tus manos con agua y jabón ya que la membrana con la que el virus se aferra a las mucosidades esta hecha de glucosa



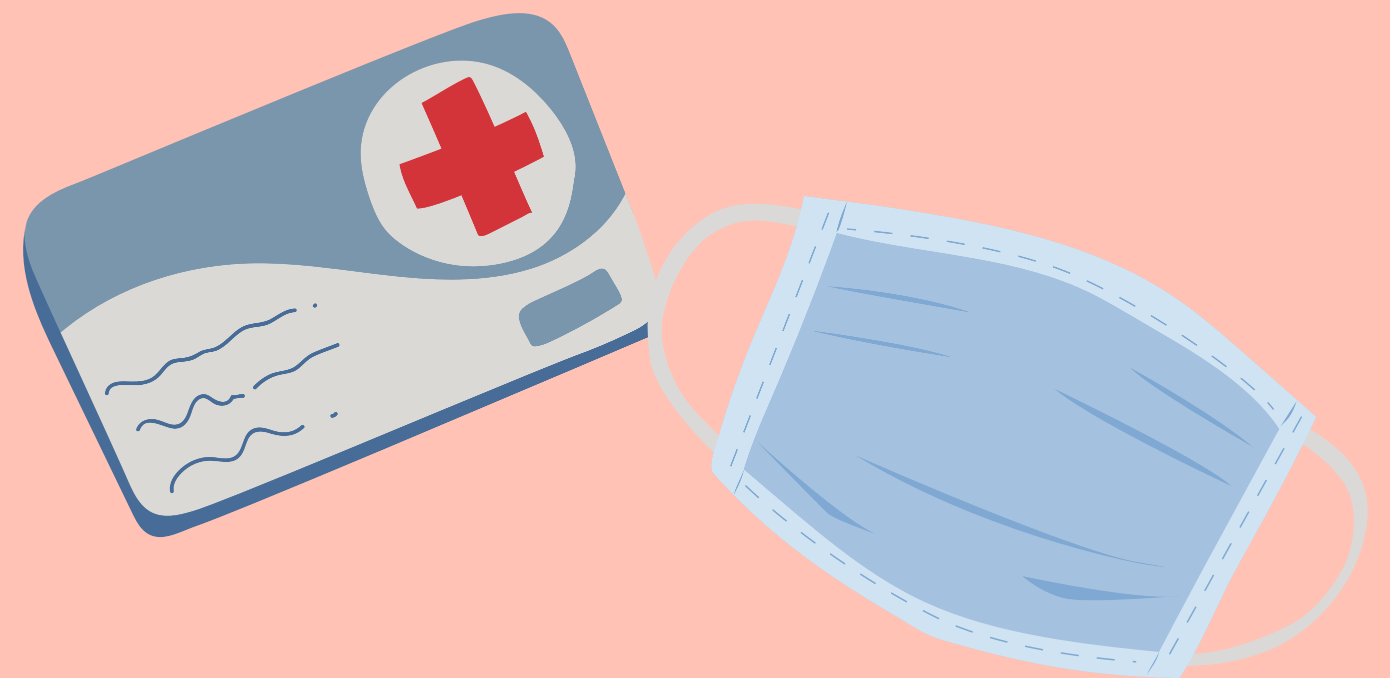
TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGERSE Y PROTEGER A LOS DEMÁS

Mantener una distancia de 1 metro con cada persona y evita saludar de beso, mano o dar abrazos



EVITA TOCARTE LA CARA O LOS OJOS CON LAS MANOS

El coronavirus se transmite al tocar una superficie contaminada y luego cuando se lleva la mano a la cara. Por eso es importante el frecuente lavado correcto de manos.



SI TIENES FIEBRE O ESTAS ENFERMO

Si tienes algún síntoma de enfermedad es preferible que te quedes en casa y si salir es necesario usar siempre tapabocas para no infectar a los que te rodean

Source: World Health Organization